



søtt + salt

Søtt+Salt er historien om de tre kokkene fra Bergen som vil få Bergen til å smake bedre.

Historien handler om kjærlighet til kokkefaget, og troen på at godt håndverk, gode råvarer, fantasi, kvalitet og vennlighet aldri går av moten.

FERSKT, NÆRT OG GODT

Hos Søtt+Salt lages all mat fra bunnen med kortreiste råvarer så langt det lar seg gjøre.

Allt av bakverk kommer dagsferskt fra vårt eget bakeri. Parmaskinken kommer naturlig nok fra Italia, men fisken får vi fra Bømlø og Ornevik i Sogn.

STORE PLANER?

Planlegger du et stort event i år? Vi ønsker å være din matpartner, og kan også levere fingermat, foodtruck, konferansepakker og mer.

INNHold

FESTMENYER

SNACK TAPAS	3
TAPAS SØTT+SALT	4
TAPAS STOR	5
GRØNN TAPAS	6
FINGERMAT	7
SØTT+SALT BUFFET	8
DESSERT	9
SELSKAPSMENY	10
FOODTRUCK	11





Snackmeny til firmafesten

søtt + salt **Snack Tapas**

ALBONDIGAS

Spanske kjøttboller med tomatsaus
Allergener: melk, gluten (hvete)

THAISALAT

Risnudler, shiitake, Bok Choy og
sesamdressing
Allergener: soya, gluten (hvete), sesam

ØRRET TATAKI

Avokadokrem, ingefærperler og fennikel
Allergener: fisk, melk, soya

TOMATSALAT

Tomater fra Hanasand, jalapeño-
majones og brønnkarse
Allergener: egg, sulfitt

BRØD

Godt brød fra eget bakeri
Allergener: gluten (hvete)

DIPP

Parmesandressing
Allergener: egg, melk

Pris: 372,- eks. mva

Alle priser inkluderer kokker og servitører

Tillegg til kuvertpris: Kr 75,- per pers. Inkluderer oppdekking, duker, lys, servietter og blomster.



Vår bestselger

søtt + salt Tapas Søtt+Salt

GRIS

Asiatisk confitert svineribbe
Allergener: soya, gluten (hvete), sesam

ALBONDIGAS

Spanske kjøttboller med tomatsaus
Allergener: melk, gluten (hvete)

THAISALAT

Risnudler, shiitake, Bok Choy og
sesamdressing
Allergener: soya, gluten (hvete), sesam

ØRRET TATAKI

Avokadokrem, ingefærperler og fennikel
Allergener: fisk, melk, soya

TOMATSALAT

Tomater fra Hanasand, jalapeño-
majones og brønnkarse
Allergener: egg, sulfitt

OST & SPEKEMAT

God ost og spekeskinke
Allergener: melk

BRØD

Godt brød fra eget bakeri
Allergener: gluten (hvete)

DIPP

Parmesandressing
Allergener: egg, melk

Pris: 556,- eks. mva

Alle priser inkluderer kokker og servitører

Tillegg til kuvertpris: Kr 75,- per pers. Inkluderer oppdekking, duker, lys, servietter og blomster.



Større utvalg, flere favoritter

søtt + salt Tapas Stor

BRISKET AV OKSE

Servert med avokado & maistortilla
Allergener: melk

BETER

Røkte beter, mandler, chevre og kress
Allergener: melk

GRIS

Asiatisk confitert svineribbe
Allergener: soya, gluten (hvete), sesam

ALBONDIGAS

Spanske kjøttboller med tomatsaus
Allergener: melk, gluten (hvete)

THAISALAT

Risnudler, shiitake, Bok Choy og sesamdressing
Allergener: soya, gluten (hvete), sesam

ØRRET TATAKI

Avokadokrem, ingefærperler og fennikel
Allergener: fisk, melk, soya

TOMATSALAT

Tomater fra Hanasand, jalapeño-majones og brønnkarse
Allergener: egg, sulfitt

OST & SPEKEMAT

God ost og spekeskinke
Allergener: melk

BRØD

Godt brød fra eget bakeri
Allergener: gluten (hvete)

DIPP

Parmesandressing og chimichurri
Allergener: egg, melk

Alle priser inkluderer kokker og servitører

Tillegg til kuvertpris: Kr 75,- per pers. Inkluderer oppdekking, duker, lys, servietter og blomster.

Pris: 636,- eks. mva



En 100 % vegetarisk meny.

søtt + salt

Grønn tapas

BETER

Røkte beter, mandler, chevre og kress
Allergener: melk

THAISALAT

Risnudler, shiitake, Bok Choy og
sesamdressing
Allergener: soya, gluten (hvete), sesam

OST

Brie & blåmuggost
Allergener: melk

TOMATSALAT

Tomater fra Hanasand, jalapeño-
majones og brønnkarse
Allergener: egg, sulfitt

CURRYBAKT BLOMKÅL

Kikerter og spinat
Allergener: egg, sulfitt

POTETSALAT

med salsa verde
Allergener: ingen

BRØD

Godt brød fra eget bakeri
Allergener: gluten (hvete)

DIPP

Parmesandressing
Allergener: egg, melk

Pris: 556,- eks. mva

Alle priser inkluderer kokker og servitører

Tillegg til kuvertpris: Kr 75,- per pers. Inkluderer
oppdekking, duker, lys, servietter og blomster.



Smått + godt

søtt + salt **Fingermat**

NORSK OST

Med eplemarmelade

Allergener: melk

KVEITE FRA GLITNE

Med sjøgress og eggekrem

Allergener: fisk, egg

CRUSTADE

Kamskjell crudo og dillmajones

Allergener: hvete, bløtdyr og egg

BLINI

Med løyrom og rømme

Allergener: hvete, mjølk

SABLÈ

Røykt makrell og creme fra iche

Allergener: hvete, fisk og melk

PAI

Med sopp, spinat og løk

Allergener: gluten (hvete), melk og egg

BLINI

Med avocado & tomat

Allergener: gluten (hvete), melk

SØTT

Valhronasjokolade, solbær og yoghurt

Allergener: melk, egg

Pris 4 biter: 300,- eks. mva

Pris 8 biter: 517,- eks. mva

Alle priser inkluderer kokker og servitører

*Tillegg til kuvertpris: Kr 75,- per pers.
Inkluderer oppdekking, duker, lys,
servietter og blomster.*



Perfekt til konfirmasjon og andre hyggelige selskaper/anledninger

søtt + salt Søtt + Salt buffet

ROASTBEEF

Roastbeef med sprøstekt løk
Allergener: gluten (hvete)

LAKS OG EGG

Røkelaks og eggerøre
Allergener: egg, melk, fisk

POTETSALAT

Kremet potetsalat
Allergener: egg

TOMATSALAT

Tomater fra Hanasand, jalapeño-majones og brønnkarse
Allergener: egg, sulfitt

ALBONDIGAS

Spanske kjøttboller med tomatsaus
Allergener: melk, gluten (hvete)

OST & SPEKEMAT

God ost og spekeskinke
Allergener: melk

BRØD & SMØR

Godt brød fra eget bakeri med smør
Allergener: gluten (hvete), melk

[Klikk for å se våre desserter](#)

Pris: 556,- eks. mva

Alle priser inkluderer kokker og servitører

Tillegg til kuvertpris: Kr 75,- per pers. Inkluderer oppdekking, duker, lys, servietter og blomster.



søtt + salt

Desserter

MANDELKREM

Solbær og Brachettogelé

Allergener: melk, mandel, hasselnøtt, egg

Pris: 84,-

GUANAJA "CREMEAUX"

Valrhona sjokolade, kirsebær og nøtter

Allergener: melk, egg, hasselnøtt og

mandel Pris: 108,-

"SITRONTERTE"

Kirsebær & hasselnøtt

Allergener: melk, egg, gluten (hvete)

Pris: 108,-

Juledessert:

RIS A LA MANDE

Kirsebærkompott og mandelkake

Allergener: melk, egg, mandel

Pris: 84,-

RISKREM

Hjemmelaget riskrem, krokan & bærsaus

Allergener: melk, nøtter

Pris: 84,-

MULTEKREM

Servert med hasselnøttkrokan

Allergener: melk

Pris: 84,-

Priser oppgitt eks. mva



søtt + salt

Selskapsmeny

KAMSKJELL

Gresskarkrem, syltet gresskar & chorizo-vinaigrette

Allergener: bløtdyr, melk

SJØKREPSSUPPE

Tomat, krabbe & spisskål

Allergener: skalldyr, melk

AND

Pastinakk-krem, bakt pastinakk, stekt borretaneløk & sherrysaus

Allergener: melk

“SITRONTERTE”

Kirsebær & hasselnøtt

Allergener: melk, egg

Priser:

To retter: 420,- eks. mva

Tre retter: 556,- eks. mva

Fire retter: 636,- eks. mva

Fem retter: 716,- eks. mva

Alle priser inkluderer kokker og servitører

Tillegg til kuvertpris: Kr 75,- per pers. Inkluderer oppdekking, duker, lys, servietter og blomster.



Eksempler på populære menyer fra vår foodtruck. Her er det rom for skreddersøm til ditt arrangement. Vi stiller med foodtruck hele året.

søtt + salt Foodtruck

Meny 1

FORRETT

Røkt kveite, avokadokrem, vårløk & agurk
Allergener: fisk, soya

HOVEDRETT

Sloppy Joe med brisket, råkost & dressing
Allergener: hvete, selleri, melk

Meny 2

FORRETT

Brioche «skalldyr roll»
Allergener: skalldyr, egg, hvete

HOVEDRETT

Grisegod pita, pulled pork, kålmiks og yoghurt dressing
Allergener: gluten, sulfitt, mjølk

Meny 3

FORRETT

Ørret tataki med chilimajones
Allergener: egg, fisk

HOVEDRETT

Taco med brisket, maissalsa og coleslaw
Allergener: selleri, sulfitt, hvete

Pris: 300,- eks. mva

Fodtruck: 5000,-(engangsum) eks. mva